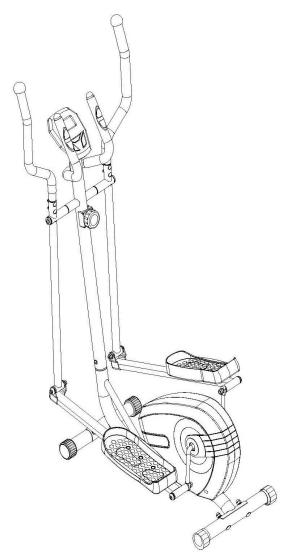


# ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР **E200**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ $^*$ 

\*RUSSISCHE VERSION/РУССКАЯ ВЕРСИЯ

# Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

<u>Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о</u> функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

#### Меры безопасности

#### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

#### Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

#### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

#### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура + 10 + 35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

#### Настройка оборудования

#### Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

# ние 60 см ью, ные пары или хлор могут отрицательно комендуется устанавливать тренажер в

60 см

30 см

60 см

# Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

#### Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

тии на Товар учаски в гарантийном тал имар, зефексировая факт прийма в с	перентийном пассия и				
лици, зефиконровая фект грийма в с	<ol> <li>Условие гарантии установливаются исположением Товоро и доводятся до Покупителя Продоводем в настоящим гарантийном тархим и Инстанции по воготи также Товоро.</li> </ol>				
	влони, выданном при				
	TOTT BETTTEN DO NOT				
го некомплекту и мехониновим гоор розранены за кнёт Покупатыли.	peapases.				
втации и при условии проведения регу се обслуживания возгатавтся на егис	SUBSERVORS TRANSPORDED				
ренова промент эксплуултация и, ренов	correct spectrage.				
есник и химпесом воздействивы	ніскогы, церепечь,				
или замены которых вознекла всладу	детим из нанаса н				
дриме ревени, поручени из пенорезунки. в, пенорежений, щётки и подшиначени з					
E TOX VICTO HE TERRITORISME HARE O TOX II CHESTO AREA, NACTOR REFOR, NACTOR HIS LIGHTON, TOALESTHOROUS OF MACTOR SOUT	операции, относицию на шиме и приводного				
их цёгок, подцитивное и честка колт пичиматсь, так как переодичность и с	отниторе электроджент объек их пытеливния				
меънторя консоли, центровка и натки	names Serosoro				
northe, garriere falle, votte seques nospissores.					
7. Experted and person or recommendation conductors convents:					
<ul> <li>вышей из туро выпостройных обы-поментор или подраждений каких либо других комплонитов и опур невыстве фицированный обория.</li> </ul>					
ги, либо в связи с приобретонием в це отрано моритью наделия;					
в внутрь надралия (могорный отом, но и название модели, дата продожи ми	OHOUTH, AMIN);				
ексетрических селья и друсини внишни	ели фаттрамі				
и мінім некачественных принадлежног илов или нестонорутных форматов ин-	остей, акоессуаров,				
из собтюдение спедиодит условий:					
пементы упаксвки отральных услов и д	APPROPRIE				
I.); stor.					
роме спучаев, обустовленных скрыты верхденному пройскуранту. Диапессти	ьли дефентами				
положной к нему, могут быть выполне осолиетствующего профили на глипне					
ходимного, тренспортировки Изделия и рекість командировки представителя	нам вто частей похомческой стумбы				
"Vatu persons s ""Derare					
порт внеегронные блоки изгесся					
1 8.5 0.6	Her				
порт внеегронные блоки изгесся					
### Mempleman Cross Service 1	167 167 167 167				
1	167 167 167 167 4,5				
1   13   13   13   13   13   13   13	167 167 167 167				
1   13   14   15   15   15   15   15   15   15	HET				
### Section   ###################################	987 987 981 983 4,5 4,5 4,5 4,6 987				
1   1   2   1   2   2   1   2   2   2	160 160 160 160 145 145 145 146 166 167				
No.   No.	460 460 460 45 45 45 45 46 46 46 46 46				
1   1   2   1   2   2   1   2   2   2	190 190 190 190 100 105 105 105 106 11 11				
stortpower !					

#### Указания по утилизации

#### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

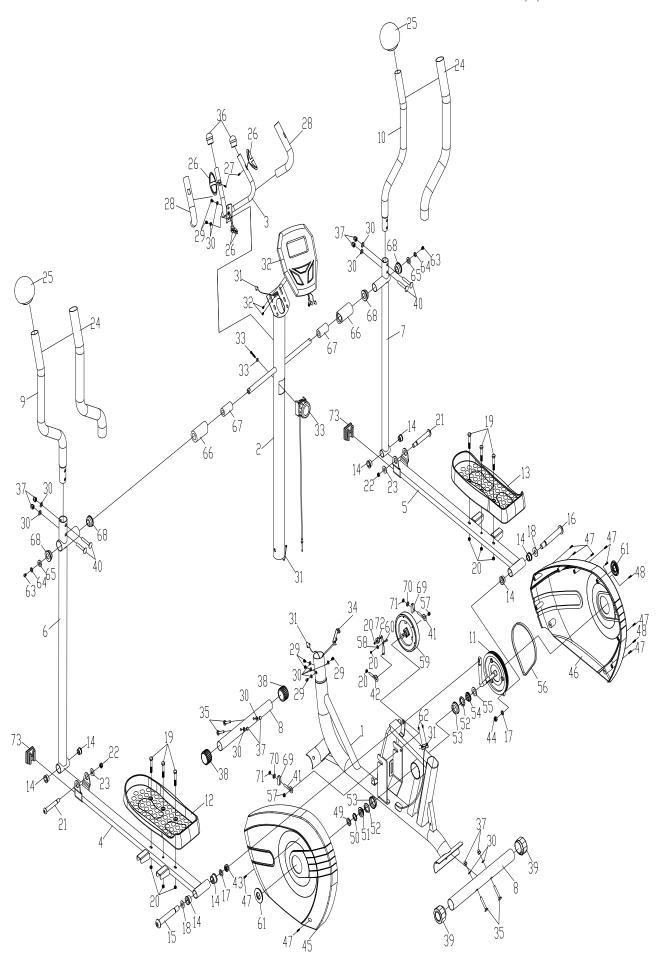
Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье



человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

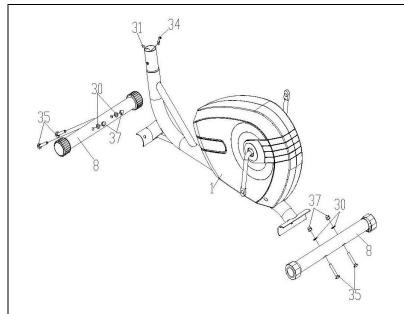
# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

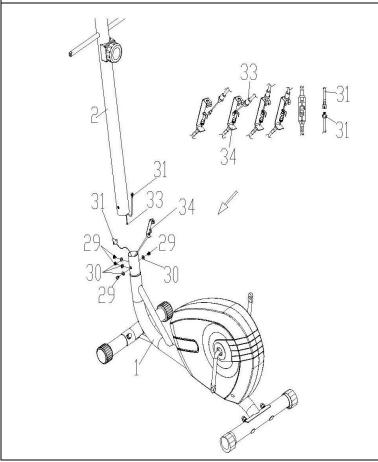
NO	Описание	Кол-во	NO	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	37	Болт	8
2	Стойка консоли	1	38	Колесико	2
3	Руль	1	39	Задний регулировочный ролик	2
4	Левая опора педали	1	40	Болт	4
5	Правая опора педали	1	41	Болт	2
6	Нижний левый поручень	1	42	Болт	1
7	Нижний правый поручень	1	43	Болт (левый)	1
8	Передняя опора	1	44	Болт (правый)	1
9	Верхний левый поручень	1	45	Крышка цепи (левая)	1
10	Верхний правый поручень	1	46	Крышка цепи (правая)	1
11	Шкив в сборе	1	47	Болт	6
12	Левая педаль	1	48	Болт	4
13	Правая педаль	1	49	Болт	1
14	Шайба	8	50	Шайба	1
15	Болт педали левый	1	51	Муфта	1
16	Болт педали правый	1	52	Подшипник	2
17	Шайба	2	53	Кожух подшипника	2
18	Шайба	2	54	Муфта	1
19	Болт	6	55	Шайба	1
20	Гайка	9	56	Ремень	1
21	Болт	2	57	Болт	2
22	Гайка	2	58	Шайба	1
23	Шайба	2	59	Шкив в сборе	1
24	Неопреновая ручка	2	60	Болт	1
25	Заглушка	2	61	Кожух	2
26	Датчик пульса	2	62	Винт	2
27	Винт	2	63	Болт	2
28	Неопреновая ручка	2	64	Шайба	2
29	Болт	6	65	Шайба	2
30	Шайба	14	66	Кожух втулки	2
31	Провод датчика пульса	1	67	Втулка	2
32	Консоль	2	68	Муфта	4
33	Верхний трос натяжителя	1	69	Шайба	2
34	Нижний трос натяжителя	1	70	Шайба	2
35	Болт	4	71	Болт	2
36	Заглушка	2	72	Ролик	1
20			73	Заглушка	2

# СБОРКА ТРЕНАЖЕРА



#### Шаг 1

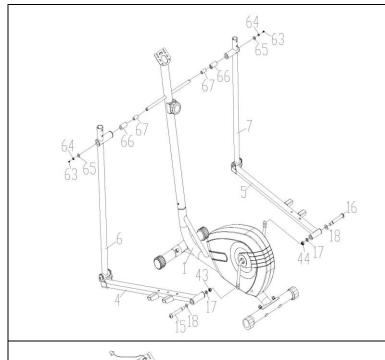
Закрепите заднюю опору (8) на основной раме, используя болты (35), шайбы (30) и гайки (37).



#### Шаг 2

Соедините верхний и нижний тросики натяжителя (33, 34) и провода датчика пульса (31), как показано на рисунке.

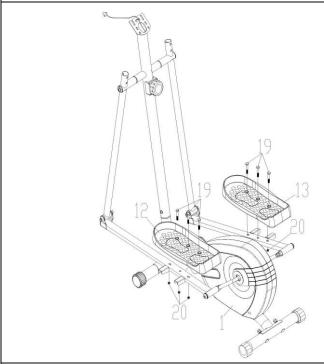
Закрепите стойку консоли (2) на основной раме (1).



#### Шаг 3

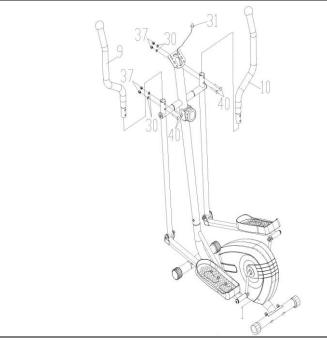
Вставьте втулку (67) в кожух (66) и закрепите на оси стойки консоли (2). Затем с помощью болтов (63), шайб (64,65) закрепите нижние левый и правый поручни (6,7) на стойке консоли.

Закрепите правую и левую опоры педалей (5,6) на шатунах основной рамы (1), используя болты (15), шайбы (17,18).



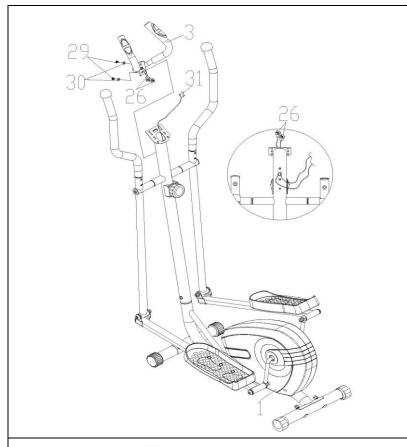
#### Шаг 4

Зафиксируйте левую (12) и правую (13) педали на основной раме с помощью болтов (19) и гаек (20).



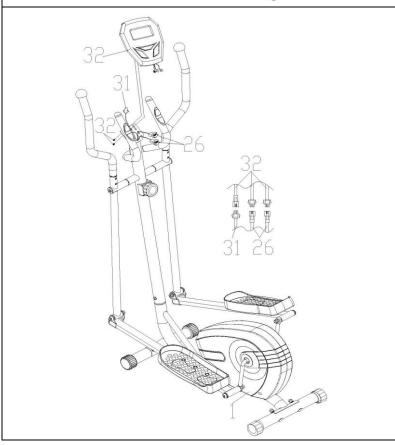
#### Шаг 5

Зафиксируйте верхние левый и правый поручни (9, 10) на основной раме (1) с помощью шайб (30), болтов (40) и гаек (37).



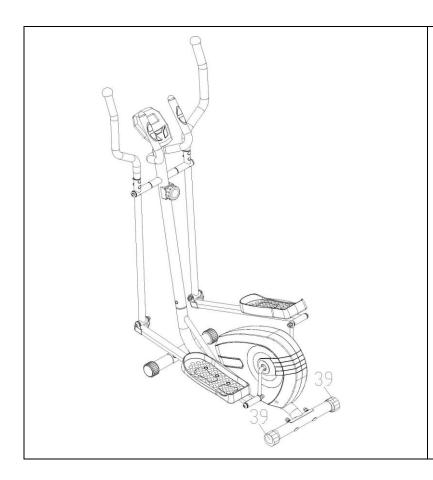
# Шаг 6

Закрепите руль (3) на основной раме болтами (29) и шайбами (30).



# Шаг 7

Соедините кабели консоли, как показано на рисунке. Затем закрепите консоль (32) стойке (2).



#### Шаг 8

Убедитесь, что все болты плотно затянуты. Затем отрегулируйте положение тренажера с помощью роликов (39).

#### РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

#### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ

#### Кнопка МОДЕ (Выбор)

- 1) Нажмите кнопку для выбора TIME (время), SPEED (скорость), DISTANCE (расстояние), CAL (калории), ODO (одометр) и PULSE (пульс).
- 2) Подтверждение выбора.

#### Кнопка SET (Настройка)

С помощью данной кнопки вы можете установить такие параметры, как TIME (время), DISTANCE (расстояние), CAL (калории) и PULSE (пульс).

Нажатие и удержание кнопки приведет к увеличению инкремента.

#### Кнопка RESET (Перезагрузка)

Нажмите кнопку, чтобы сбросить ранее установленные настройки.

Удержание кнопки в течение 2 секунд приведет к перезагрузке консоли. Все значения, кроме одометра (ODO), достигнут нуля.

(При замене аккумулятора все значения автоматически вернуться в начальное положение.)

#### ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

1. Auto Scan (Автоскан)



После включения консоли либо после нажатия кнопки MODE на дисплее будут отображены все значения Time (время)- Speed (скорость) – Distance (расстояние) – Calories (калории)-Odometer (одометр)- Pulse (пульс). Каждое значение будет мигать в течение 6 секунд.

#### **2.** Time (Время)

Общее время находится в промежутке от 00:00 до 99:59. Пользователь может переустановить время, нажав кнопки SET и MODE. Продолжительность каждого инкремента – 1 минута. Во время тренировки с установленным интервалом время будет исчисляться обратным отсчетом автоматически.

#### 3. Speed (Скорость)

На дисплее будет отражена текущая скорость в промежутке от 00.0 до 999.9 км/ч.

#### 4. Distance (Расстояние)

Общее расстояние должно быть от 0.0 до 9999 км. Пользователь может самостоятельно изменить данные настройки, нажав кнопки SET и MODE. Во время тренировки с установленным значением расстояние будет исчисляться обратным отсчетом автоматически.

#### 5. Calories (Калории)

Допустимое количество калорий 0-9999. Пользователь может самостоятельно изменить данные настройки, нажав кнопки SET и MODE. Во время тренировки с установленным значением количество калорий будет исчисляться обратным отсчетом автоматически.

**Примечание**: Тренажер не является медицинским оборудованием, все данные носят информационный характер.

#### 6. Odometer (Одометр)

Общее пройденное расстояние 0-9999. Пользователь может изменить данное значение, нажав кнопку MODE.

#### 7. Pulse (Пульс)

На дисплее консоли будет отображаться значение пульса пользователя во время тренировки.

#### Примечание:

- 1) Если данные консоли отображаются неверно, переустановите аккумулятор и попробуйте включить тренажер снова;
- 2) Во время тренировки на дисплее будет отображаться информация о тренировке. Если пауза составляет более 4 минут, консоль выключится автоматически, но значения тренировки и одометра будут сохранены. Как только вы возобновите тренировку, данные начнут обновляться.

# ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Рама	с однослойной покраской		
Система нагружения	магнитная		
Кол-во уровней нагрузки	8		
Маховик	5 кг.		
Педали	антискользящие		
Длина шага	310 мм.		
Наклон	нет		
Измерение пульса	сенсорные датчики		
Консоль	черно-белый LCD дисплей		
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, об./мин., пульс		
Кол-во программ	программы отсуствуют		
Специальные программные	HAT		
возможности	нет		
Многоязычный интерфейс	нет		
Мультимедиа	нет		
Интеграция	нет		
Вентилятор	нет		
Складывание	нет		
Транспортировочные ролики	есть (упрощенного типа)		
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	108*51*164 см.		
Вес нетто	27 кг.		
Вес брутто	29 кг.		
Макс. вес пользователя	110 кг.		
Питание	не требует подключения к сети		
Гарантия	1 год		

<sup>\*</sup>Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» <u>www.neotren.ru</u>

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.

ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!